

(Bipolar Depression Rating Scale) (BDRS)

指导语: 我将针对您可能曾出现的症状询问一些问题。请牢记, 当您回答问题时, 我们主要针对的**仅仅是您目前出现的, 或者过去几天出现的症状。**

在以下问题的答案选择一个, 并在框框打√。

1 情绪低落

自我感觉**和/或**他人观察到的情绪低落, 如沮丧、悲哀、悲观、无望和无助

- 0 无
- 1 轻度 (短暂或一过性的情绪低落, 或者轻度的情绪低落)
- 2 中度 (明确的情绪低落, 但不是持续存在, 且存在着其他情绪; 或中等程度的情绪低落)
- 3 严重 (广泛存在的或持续存在的低落情绪, 程度强烈)

2 睡眠紊乱: 评分包括 A 或 B

在 24 小时周期内的总睡眠时间变化, 评估时排除外界因素影响

A 失眠 (总睡眠时间减少)

- 0 无
- 1 轻度 (小于 2 小时)
- 2 中度 (2-4 小时)
- 3 重度 (大于 4 小时)

或

B 嗜睡 (总睡眠时间增加, 包括白天的睡眠时间)

- 0 无
- 1 轻度 (小于 2 小时, 或睡眠时间没有增加, 但精力未恢复)
- 2 中度 (2-4 小时)
- 3 重度 (大于 4 小时)

3 食欲紊乱: 评分包括 A 或 B

食欲改变和饮食方式改变, 评估时排除外界因素影响

A 食欲减退

- 0 无
- 1 轻度 (饮食量没有改变, 但是需要强迫自己去进食或者食物变得没有味道)
- 2 中度 (饮食量有些减少)
- 3 重度 (饮食量显著减少, 几乎不吃)

或

B 食欲增加

- 0 无
- 1 轻度 (饮食量没有改变, 但是饥饿感增加)
- 2 中度 (饮食量有些增加, 例如正餐)
- 3 重度 (饮食量或食欲)

- 4 **社交减少**
自我报告的社交参与和人际互动减少
- 0 无（正常）
 - 1 轻度（轻度减少的社交参与，但社交和人际互动的功能无影响）
 - 2 中度（明显减少的社交参与，并出现功能受损。例如，避免社交参与或交流）
 - 3 重度（显著减少的社交参与，或避免几乎所有形式的社会交往。例如，拒绝接听电话，拒绝探视朋友或家人）
- 5 **精力和活动减退**
精力、动力和有目的性活动减退
- 0 无
 - 1 轻度（能够参加日常活动，但更费劲）
 - 2 中度（明显的精力减退，从而导致某些特定角色的活动减少）
 - 3 重度（铅灰样瘫痪或者停止所有的特定角色活动。例如，花过多时间躺床，避免接听电话，个人卫生懒散）
- 6 **动机减少**
主观报告的动力和动机减少与相应的目的性活动减少
- 0 无（正常动机）
 - 1 轻度（轻度减少的动机，无功能减退）
 - 2 中度（减少的动机或动力，伴有明显的意志活动减退；或伴有需要大量的努力以维持正常的日常功能）
 - 3 重度（减少的动机或动力，例如有目的性行为或者功能出现显著减退）
- 7 **受损的专注力和记忆力**
主观报告的注意力、专注力或记忆力下降，和相应的功能受损
- 0 无
 - 1 轻度（轻度受损的注意力、专注力或记忆力，且无功能受损）
 - 2 中度（明显受损的注意力、专注力，或健忘，且伴有某些功能受损）
 - 3 重度（显著受损的专注力或记忆力，且伴有大量的功能受损。例如，无法阅读或者看电视）
- 8 **焦虑**
主观报告的担心、紧张和/或躯体焦虑症状，如颤抖、心悸、眩晕、头疼、发麻、冒汗、呼吸困难、心慌、腹泻
- 0 无
 - 1 轻度（轻微问题有关的短暂焦虑或紧张）
 - 2 中度（明显的焦虑、紧张或者担心，或者伴有躯体症状）
 - 3 重度（显著而持续的焦虑、紧张或担心，影响到了日常活动；或者焦虑发作）

- 9 **快感缺失**
主观报告的从日常活动感受快乐的能力减弱
- 0 无
 - 1 轻度（从日常快乐活动感受到的乐趣轻度下降）
 - 2 中度（从日常快乐活动感受乐趣的能力明显下降；某些单独活动的乐趣保留）
 - 3 重度（完全不能感受乐趣）
- 10 **情感冷淡**
情绪或者情感的强度或者波动度减小的主观感觉
- 0 无
 - 1 轻度（轻度受限的情感波动度，或者暂时减小的情绪强度或波动度）
 - 2 中度（明显受限的情绪波动度或强度，伴有某些情绪抑制，如“不能够哭”）
 - 3 重度（显著而广泛的情感波动度受限，或者不能感受到平时的情感）
- 11 **无价值感**
自我价值或自尊下降的主观感觉或想法
- 0 无
 - 1 轻度（轻度下降的自我价值感）
 - 2 中度（某些无价值感和自尊下降的想法）
 - 3 重度（显著的、广泛的或者持续的无价值感。例如，感觉如果没有我，他人会过得更好，或无法看到事物的积极面）
- 12 **无助感和无望感**
自我感觉的对未来的悲观感或沮丧感，无能力去应对，或者自我失控感
- 0 无
 - 1 轻度（偶尔出现的和轻度的无法像日常一样去应对的感觉；或者悲观）
 - 2 中度（经常感到没有能力去应对，或有时出现地明显的无助感或无望感）
 - 3 重度（显著而持续的悲观、无助或者无望的感受）
- 13 **自杀意念**（生命没有价值的想法或者感觉；死亡或者自杀想法）
- 0 无
 - 1 轻度（生命没价值或没意义的想法）
 - 2 中度（临终或者死亡想法，但无具体的自杀想法或者计划）
 - 3 重度（自杀的想法或者计划）
- 14 **内疚**
主观感觉的自责感，失败感，或对真实的或想象的既往错误的懊悔感
- 0 无
 - 1 轻度（轻度下降的自尊感或者增加的自我批评感）
 - 2 中度（明显的失败感，自我批评感，没能力去应对的想法，或者对既往失败和失败对他人影响的反思；能够认识这种感觉是过度的）
 - 3 重度（显著的、广泛的或者持续的内疚感。例如，应得惩罚的感觉；或者不能认识到这种感觉是过度的）

- 15 精神病性症状**
超价观念、妄想或者幻觉的存在
- 0 无（空白）
 - 1 轻度（轻度的超价观念，例如自我批评或悲观，对行为无明显影响）
 - 2 中度（明显的超价观念，且对行为有明显影响，例如强烈的内疚感，如果没有自己不，他们会过得更好的想法明显）
 - 3 重度（明显的精神病性症状，如妄想或者幻觉）
- 16 易激惹**
报告的非特征性主观易激惹，火爆脾气、容易生气，从言语爆发和肢体爆发更明显。
- 0 无
 - 1 轻度（轻度易激惹的主观感觉；没有公众表现出）
 - 2 中度（言语暴躁和易怒，访谈中清晰可见的）
 - 3 重度（肢体爆发的报告，例如：扔东西、打碎东西，或者显著的粗鲁言语爆发）
- 17 不稳定性**
观察到的情绪不稳定性或者报告的情绪波动性
- 0 无
 - 1 轻度（主观报告的情绪不稳定性轻度增加）
 - 2 中度（情绪不稳定性明显观察到，中等强度）
 - 3 重度（显著的和占主导的情绪不稳定性，频繁的或者急剧的情绪波动）
- 18 动力增加**
动力和活动增加的主观报告和客观证据
- 0 无（正常动力）
 - 1 轻度（动力轻度增加，访谈中没有观察到）
 - 2 中度（清楚的和观察到的精力和动力增加）
 - 3 重度（显著的或者持续的动力增加）
- 19 言语增多**
观察到的语速或语量的增加，或思维奔逸
- 0 无
 - 1 轻度（言语的速度和量轻度增加）
 - 2 中度（思维联想加快，明显更健谈，容易分心，或有些赘述；不妨碍访谈）
 - 3 重度（思维奔逸；妨碍访谈）
- 20 兴奋（观察到坐立不安或兴奋）**
- 0 无（正常）
 - 1 轻度（轻度的坐立不安）
 - 2 中度（兴奋程度明显增加）
 - 3 重度（显著的兴奋，例如持续走动或者搓手）